LIFEWAVE®

icewave

Instructions

Mode d'emploi | Instrucciones | Instruksi

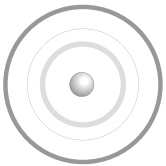
使用說明 | วิธีการใช้

INSTRUCTIONS FOR USE

BEAD INSTRUCTIONS

Place one white and one tan patch on the body, using one of the locations shown. Apply the patches to clean, dry, undamaged skin. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Remove the liner from the adhesive backing using the medical grade adhesive side of the patch to secure patch placement. Only remove half of the patch backing until an effective placement site has been located.

STEP 1
First, locate the acupressure point you wish to stimulate.



STEP 2
Next, remove a plastic bead from the bag. Remove the backing from the adhesive plastic patch included. Place the plastic bead in the center of the patch on the adhesive side of the patch.

STEP 3
Lastly, apply the bead and patch to the acupressure point, smoothing the patch on so that it is properly secured to the skin. There should be a mild pressure on the acupressure point.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. This booklet is no way intended to be medical advice. Individual results will vary.

The Clock / Cross Method

The Clock/Cross Method was developed to provide fast and effective results for non-specific, localized musculoskeletal pain.

Move through the locations shown in Fig. 1.0 to 1.6 until the pain has been substantially reduced and/or mobility has increased.

Fig. 1.0

Fig. 1.1

Fig. 1.2

Fig. 1.3

Fig. 1.4

Fig. 1.5

Fig. 1.6

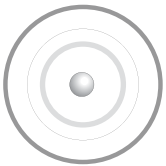
This can be used on any area of the body. For specific patch protocols, please visit www.lifewave.com.

RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

MODE D'EMPLOI

Placer un patch blanc et un patch beige sur le corps, à l'un des points indiqués. Appliquer les patchs sur une peau propre, sèche et sans lésions. Les patchs peuvent être portés jusqu'à 12 heures avant d'être jetés. Retirer la pellicule du support adhésif de qualité médicale, et utiliser le côté adhésif du patch pour fixer ce dernier. Ne pas retirer la totalité de la pellicule du patch avant d'avoir déterminé exactement l'emplacement de son application.

STEP 1
Repérez d'abord le point d'acupressure que vous souhaitez stimuler.



STEP 2
Retirez ensuite une bille en plastique du sac. Décollez ensuite la pellicule du patch adhésif en plastique inclus. Placez la bille en plastique au centre du patch, du côté adhésif.

STEP 3
Enfin, appliquez la bille et le patch sur le point d'acupressure, en lissant le patch afin de bien le fixer à la peau. Une légère pression doit être appliquée sur le point d'acupressure.

Warnings: Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

La methode de l'horloge/de la croix

La méthode de l'horloge/de la croix a été élaborée afin de soulager rapidement et efficacement les douleurs localisées non spécifiques.

Suivre les étapes Fig. 1.0 à 1.6 jusqu'a une réduction importante de la douleur ou une augmentation de la mobilité.

Fig. 1.0

Fig. 1.1

Fig. 1.2

Fig. 1.3

Fig. 1.4

Fig. 1.5

Fig. 1.6

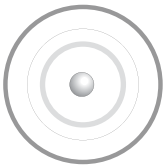
Ceci peut être utilisé sur n'importe quelle zone du corps. Pour des protocoles de patchs spécifiques, veuillez consulter le site www.lifewave.com.

INSTRUCCIONES DE USO

INSTRUCCIONES PARA COLOCAR LAS ESFERAS DE PLÁSTICO

Coloque un parche blanco y uno marrón sobre el cuerpo, usando una de las ubicaciones que se muestran. Aplique los parches sobre la piel sana, seca y limpia. Los parches se pueden usar hasta un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Quitar el papel protector usando el reverso adhesivo del parche para asegurar su ubicación. Solo quite la mitad del reverso del parche hasta que el lugar de apliacación haya sido localizado.

STEP 1
En primer lugar, localice el punto de digitopresión que desea estimular.



STEP 2
A continuación, extraiga una esfera de plástico de la bolsa. Retire la lámina protectora de la parte posterior del parche de plástico adhesivo y coloque la esfera de plástico en el centro del lado adhesivo del parche.

STEP 3
Por último, coloque la esfera de plástico y el parche en el punto de digitopresión, alíselo de modo que quede correctamente colocado sobre la piel y ejerza una leve presión sobre el punto de digitopresión.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel dañada o en heridas expuestas. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. Este folleto no debe considerarse como consejo médico en ningún caso. Los resultados individuales pueden variar.

Metodo del reloj/de la cruz

El método del reloj/de la cruz se desarrolló para proporcionar resultados rápidos y eficaces para el alivio del dolor musculoesquelético localizado no específico.

Realice los pasos que se describen en la figura 1.0 a 1.6 hasta que el dolor haya disminuido considerablemente o haya aumentado la movilidad.

Fig. 1.0

Fig. 1.1

Fig. 1.2

Fig. 1.3

Fig. 1.4

Fig. 1.5

Fig. 1.6

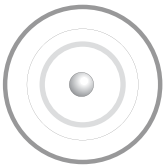
Para usar en cualquier parte del cuerpo. Para instrucciones específicas del parche, visite www.lifewave.com.

INSTRUKSI PENGGUNAAN

INSTRUKSI MANIK-MANIK

Tempatkan satu plester berwarna putih dan satu berwarna sawo matang pada tubuh, menggunakan salah satu lokasi yang ditampilkan. Tempelkan plester pada kulit yang kering, bersih, dan tidak sakit. Plester dapat dipakai hingga 12 jam sebelum dibuang. Lepaskan liner dari penyangga perekat menggunakan sisi perekat tingkat medis dari plester untuk mengamankan penempatan plester. Hanya lepaskan setengah dari penyangga plester sampai titik penempatan yang efektif telah ditemukan.

LANGKAH 1
Pertama, temukan titik akupresur yang ingin Anda stimulasikan.



LANGKAH 2
Selanjutnya, keluarkan manik-manik plastik dari kemasan. Lepaskan penyangga dari plester plastik perekat yang disertakan. Tempatkan manik-manik plastik di tengah plester pada sisi perekat plester.

LANGKAH 3
Terakhir, terapkan manik-manik dan plester ke titik akupresur, usap plester sehingga menempel dengan baik pada kulit. Akan ada tekanan ringan pada titik akupresur.

Peringatan: Segera lepaskan jika Anda merasa tidak nyaman atau terjadi iritasi kulit. Jangan gunakan kembali plester setelah dilepaskan dari kulit. Hanya untuk penggunaan eksternal. Jangan ditelan. Jangan gunakan pada luka atau kulit yang rusak. Konsultasikan kepada ahli kesehatan sebelum menggunakannya jika Anda memiliki kondisi kesehatan, pertanyaan, atau perhatian mengenai kesehatan Anda. Jangan gunakan jika sedang hamil atau menyusui. Buklet ini sama sekali tidak dapat dijadikan saran medis. Hasil pada setiap orang akan beragam.

Metode Clock / Cross

Metode Clock / Cross dikembangkan untuk memberikan hasil yang cepat dan efektif untuk nyeri muskuloskeletal yang tidak spesifik dan terlokalisasi. Terapkan pada seluruh lokasi yang ditampilkan pada Gambar 1.0 hingga 1.6 hingga rasa nyeri berkurang secara signifikan dan/atau lebih bebas bergerak.

Gambar 1.0

Gambar 1.1

Gambar 1.2

Gambar 1.3

Gambar 1.4

Gambar 1.5

Gambar 1.6

Metode ini dapat digunakan pada area tubuh mana pun. Untuk protokol plester tertentu, silakan kunjungi www.lifewave.com.

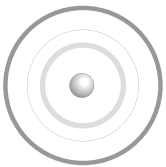
使用說明

珠子操作說明

將一片白色貼片和一片棕色貼片貼在身上（使用所示的其中一個位置）。將貼片貼在乾淨、乾燥、無損傷的皮膚上。貼片可貼最長12小時，之後即可丟棄。從粘性貼取下護膜，使用貼片的醫用膠粘面確保貼片黏貼牢固。在找到一個有效的黏貼位置前，僅取下一半貼片護膜。

第1步

首先，找到您想要刺激的位置。



第2步

然後，從袋中取出一顆塑膠珠子。將內含的粘性塑膠貼片的背面撕下。將塑膠珠子置於貼片的粘性面的中央。

第3步

最後，將珠子和貼片貼到適當位置，將貼片抹平，讓貼片恰當固定在皮膚上。貼片黏貼處應有輕微的壓力。

警告：若感覺不適或出現皮膚刺激，請立即取下。貼片一旦從皮膚上取下來，請不要再使用。只供外用。請勿入口食用。請勿在傷口或有創傷的皮膚上使用。若您出現健康狀況、有任何疑問或有健康顧慮，請諮詢醫療專業人士後再使用。請勿在懷孕或哺乳期使用。本手冊絕對無意提供醫療建議。個人效果因人而異。

時鐘/交叉法

時鐘/交叉法為了放鬆非特異性局部肌肉骨骼不舒服。按圖1.0至1.6所示的位置移動，直到放鬆和/或活動能力增強。

Fig. 1.0

Fig. 1.1

Fig. 1.2

Fig. 1.3

Fig. 1.4

Fig. 1.5

Fig. 1.6

這可用於身體的任何部位。欲瞭解貝體貼片使用詳情，請上網站www.lifewave.com。

วิธีการใช้

วิธีการใช้ลูกบอลกดจุด
แปะแผ่นสีขาวและสีแทนบนร่างกายในตำแหน่งที่แนะนำ นำแผ่นแปะบนผิวหนังที่แห้ง สะอาด และไม่มีบาดแผล แผ่นแปะใช้ได้นานถึง 12 ชั่วโมง ลอกแผ่นรองออกจากแผ่นแปะและใช้ด้านกาวมาแปะบนร่างกาย (ด้านกาวใช้วัสดุคุณภาพทางการแพทย์) ลอกแผ่นรองครึ่งหนึ่งก่อน หาจุดที่วางแผ่นแปะ แล้วค่อยลอกอีกด้าน

ขั้นตอนที่ 1
หาจุดกดจุดที่คุณต้องการผ่อนคลาย

ขั้นตอนที่ 2
นำลูกบอลกดจุดออกจากถุง ลอกแผ่นรองออกจากแผ่นแปะ วางลูกบอลกดจุดตรงกลางของแผ่นแปะที่เป็นด้านกาว

ขั้นตอนที่ 3
วางลูกบอลกดจุดและแผ่นแปะตรงจุดที่ต้องการ เกลี่ยแผ่นแปะให้เรียบเพื่อให้แผ่นติดแน่นกับผิวหนัง จะมีแรงดันเล็กน้อยตรงบริเวณที่กดจุด

คำเตือน: หยุดใช้ทันทีเมื่อเกิดอาการไม่สบายตัวหรือระคายเคืองที่ผิวหนัง ห้ามนำแผ่นแปะกลับมาใช้ซ้ำเมื่อลอกแผ่นแปะออกหลังจากการใช้งาน สำหรับใช้ภายนอกเท่านั้น ห้ามรับประทาน ห้ามใช้บริเวณที่มีบาดแผลหรือผิวหนังที่อักเสบ ท่านที่มีโรคประจำตัว มีคำถามหรือข้อกังวลใดๆเกี่ยวกับสุขภาพของคุณ กรุณาปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ผลิตภัณฑ์ ห้าม สตรีมีครรภ์ และสตรีที่ให้นมบุตรใช้ คู่มือเล่มนี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแนะนำหรือทดแทนทางการแพทย์ ผลลัพธ์ของแต่ละท่านจะแตกต่างกันไป

วิธีการใช้แบบคล้อก/ครอส
วิธีการใช้แบบคล้อก/ครอส ถูกพัฒนาขึ้นมาสำหรับอาการทั่วไป อาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่เร็วขึ้นและมีประสิทธิภาพมากขึ้น ย้ายแผ่นแปะกดจุดตามภาพ 1.0 ถึง 1.6 ในแต่ละครั้งจนกว่าอาการปวดลดลงและ / หรือการเคลื่อนไหวของร่างกายเพิ่มขึ้น

ภาพ 1.0

ภาพ 1.1

ภาพ 1.2

ภาพ 1.3

ภาพ 1.4

ภาพ 1.5

ภาพ 1.6

สามารถใช้กับบริเวณส่วนไหนก็ได้ของร่างกาย
สำหรับรายละเอียดและวิธีการใช้เพิ่มเติมโปรดศึกษาข้อมูลที่ www.lifewave.com

NOTES

NOTES

LIFEWAVE®

LIFEWAVE®	File name - IW02IB-UNI2 R04 Version - 1 Date - 25 Apr. 2022 Dimensions - 88.9W * 152.4 H Software - InDesign CC 2022 Board Type - 130gsm Gloss Paper	COLOURS USED C M Y K

LifeWave Europe Ltd., Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, H65 NW84, IRL.
+353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

LifeWave, Inc., 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA 92131, USA.
+1 (866)202 0065 | customerservice@lifewave.com | www.lifewave.com